

事業名

可児市サロン 特別講座

主催

可児市 桜ヶ丘サロン 「いきいき桜のつどい」
 特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル/サントピアみのかも

日時

令和 8年 5月 26日 (火) 10:00~11:30

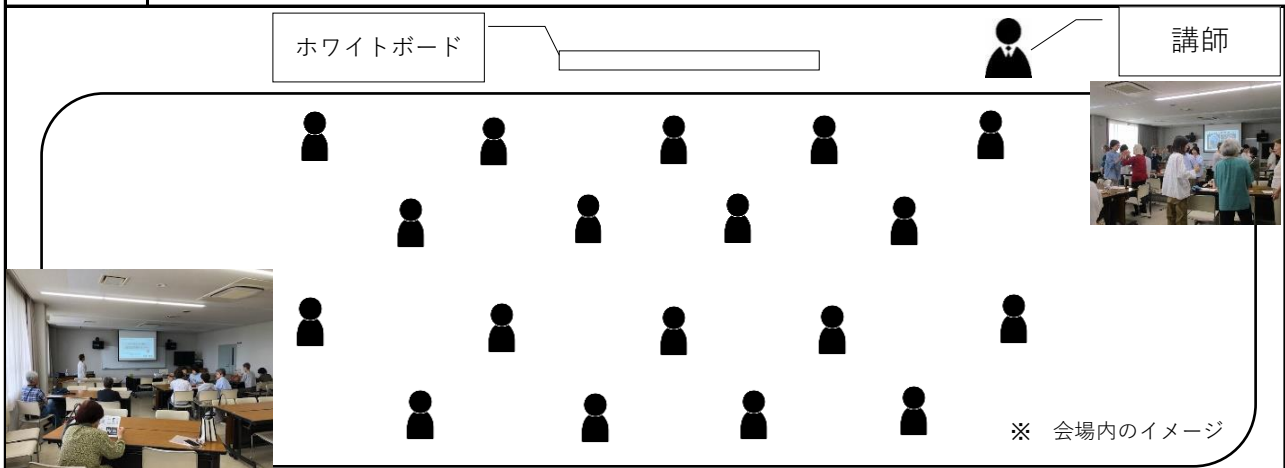
場所

可児市 桜ヶ丘地区センター

講師

のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広

活動報告



<講演会について>

この講座は可児市の民生委員さんからの依頼で実施することになりました。

可児市内で活動されているサロンの参加者さんに「フレイル予防」「認知症予防」というキーワードを発信し、より健康意識を高めて頂きたいという想いで具現化したものです。

事業をサポートさせて頂く当法人としては、講師より**健康維持そしてフレイルや認知症を予防するための対策**として、**概論を正しく知ること**、そして**交流の場**や**運動継続**の重要性を実践を交えつつ啓発しております。

<当日の配布資料について>

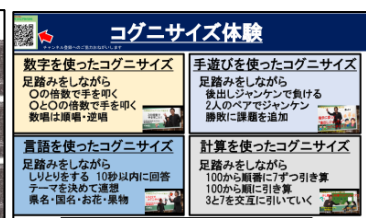
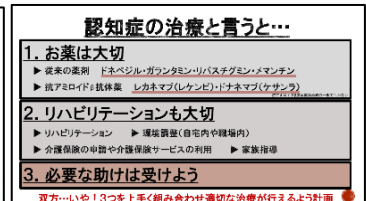
当日配布されております配布資料の一部
 (右写真)

<基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。



参加者 30名 (含む 運営スタッフ)

講座当日の様子

令和8年度 可児市内 健康講座 資料 2026/5/26

いきいき桜のつどい 講座 認知症予防セミナー

特定医療法人 清仁会
のぞみの丘ホスピタル 理学療法室長
長寿支援部 在宅サービス所長
(理学療法士/コグニサイズ認定指導者/認知症予防専門士)

なかつ ともひろ
中津 智広

参加者募集 いきいき桜のつどい 認知症予防セミナー

日時：5月26日(火) 10:00~11:30
場所：桜ヶ丘地区センター 2階
講師：のぞみの丘ホスピタル 中津 智広 さん
対象：どなたでも
定員：40名(先着順)
参加費：無料
持ち物：汗拭きタオル、水分補給用飲み物
申込先：窓口、電話 64-0051
申込期間：5月7日(木) ~ 5月21日(木)

認知症・フレイル予防についてお話を聞き、簡単な体操やコグニサイズ(脳トレ体操)を体験します。



会場は「可児市 桜ヶ丘地区センター」という会場で行われてました。
絶好のイベント日和。大勢の方が集まっておられ、非常に賑やかな雰囲気でした。

いきいき桜のつどい
**認知症
予防セミナー**

日時：5月26日(火) 10:00~11:30
場所：桜ヶ丘地区センター 2階
講師：のぞみの丘ホスピタル 中津 智広 先生

認知症・フレイル予防についてお話を聞き、簡単な体操やコグニサイズ(脳トレ体操)を体験します



我々、清仁会取材班も講座の隙を見つけて撮影をさせていただきました。



住み慣れた可児市で、いつまでも生活して頂きたい! そのためには健康に留意していかなければなりません。フレイルや認知症というキーワードを正しく知り、正しく**対策**を!!